

REGULAMIN ODDZIAŁU TERAPII UZALEŻNIEŃ

I. ZASADY OGÓLNE

1. W Oddziale Terapii Uzależnień leczą się pacjenci uzależnieni, którzy wyrazili zgodę na warunki zawarte w ofercie terapeutycznej, poprzez podpisanie kontraktu terapeutycznego.
2. Pacjent leczący się w Oddziale ma obowiązek przestrzegać Regulamin i realizować swój program terapeutyczny.
3. Program terapeutyczny realizowany jest w 6-8 tygodniowym cyklu leczniczym. Pacjent może zostać wypisany z Oddziału przed ukończeniem leczenia na własne żądanie lub decyzją zespołu terapeutycznego w przypadku, gdy nie przestrzega Regulaminu Oddziału i zasad terapeutycznych..
4. Zaleca się, aby strój pacjenta był schludny i wygodny. Najlepszy jest strój sportowy.
5. W tym samym czasie nie mogą leczyć się w Oddziale osoby sobie bliskie (współmałżonkowie, partnerzy, inni członkowie rodziny).
6. Podczas pobytu w OTU pacjent jest zobowiązany ograniczyć do minimum kontakty z osobami z poza aktualnej terapii, w tym z byłymi pacjentami Oddziału (odwiedziny zgodnie z Regulaminem).
7. Pacjentowi nie wolno posiadać przy sobie żadnych leków (także witamin, środków wzmacniających, ziołowych), które nie są zalecane przez lekarza ośrodka. Przy przyjęciu na Oddział pacjent ma obowiązek zgłosić lekarzowi posiadanie swoich leków.
8. Zabronione jest posiadanie i spożywanie suplementów kulturystyczno-sportowych (odżywki sportowe, proteiny itp.).
9. Na terenie Oddziału obowiązuje zakaz palenia. Palić można tylko na zewnątrz budynku w wyznaczonym miejscu do godziny 22.00. Wskazane jest podjęcie abstynencji nikotynowej.
10. Robienie ręczne papierosów w Oddziale jest możliwe w razie konieczności wyłącznie w weekend w wyznaczonym w tym celu miejscu (sala terapii grupowej) w godzinach 19.00- 20.30. Tytoń należy oddać personelowi do depozytu.
11. Podczas pobytu w Oddziale pacjenci mogą korzystać z telefonów komórkowych zgodnie z „Zasadami używania telefonów kom. w Oddziale”.

12. Zabrania się używania przekleństw, słów obraźliwych, wulgarnych.
13. Zabronione są flirty, dwuznaczne gesty i uwodzenie.
14. Zabrania się też przebywania kobietom w salach męskich i mężczyznom w salach kobiet.
15. Rzeczy, których pacjent nie może mieć w Oddziale (sprzęt RTV, leki, laptopy, telewizory) powinny zostać zdeponowane u terapeuty i w najbliższym czasie przekazane rodzinie.
16. Zabronione jest zamykanie się w pokojach od wewnątrz.
17. Cisza nocna obowiązuje od 23.00 do 6.00. W tym czasie pacjenci są zobowiązani do przebywania w łóżkach na swoich salach. Podczas ciszy nocnej obowiązuje zakaz palenia papierosów, palenia światła, pisania prac i przeszkadzania innym pacjentom w nocnym wypoczynku.
18. Podpisanie kontraktu terapeutycznego zobowiązuje każdego pacjenta do zachowania tajemnicy terapeutycznej (złamanie tajemnicy terapeutycznej to plotkowanie i wynoszenie na zewnątrz spraw poruszanych w trakcie terapii.)
19. Podczas nieobecności terapeutów w Oddziale pacjent ma obowiązek zgłaszać wszelkie zaistniałe trudności i problemy STAROŚCIE, który prosi o pomoc pielęgniarkę dyżurującą. Podczas nieobecności terapeutów opiekę nad pacjentami sprawuje pielęgniarka.
20. Zespół terapeutyczny ma prawo do przeprowadzenia wyrywkowych kontroli w Oddziale (badanie alkometem, badanie testowe, kontrola sal).
21. Zespół terapeutyczny ma prawo do ustalania z pacjentem indywidualnych zasad funkcjonowania w Oddziale.
22. Personel nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pacjenta. Wartościowe rzeczy można złożyć w depozycie szpitala.

II. OBOWIĄZKI PACJENTA

1. Pacjent ma obowiązek dbać o czystość i porządek w salach i innych pomieszczeniach Oddziału, oraz wypełniać zadania związane z funkcją w oddziale.

2. Pacjent ma obowiązek dbać o sprzęt i wyposażenie Oddziału oraz materiały udostępnione przez personel. W razie uszkodzenia mienia oddziału koszty naprawy lub zakupu sprzętu ponosi pacjent.

3. Pacjent jest zobowiązany do punktualnego przychodzenia na zajęcia.

4. Pacjent ma obowiązek nosić na każde zajęcia zeszytu, przyborów do pisania a na zajęcia treningowe również teczki z materiałami.

5. W dniach wolnych od zajęć terapeutycznych (sobota i niedziela) pacjent jest zobowiązany do przebywania na terenie szpitala. O godz. 15.00 odbywa się apel, obecność w pokojach jest obowiązkowa.

III. PRAWA PACJENTA

1. Odwiedziny odbywają się w soboty i niedziele, od 13.00 do 17.00. Pacjent ma obowiązek poinformować o tym ewentualnych odwiedzających.

2. Odwiedziny mogą odbywać się jedynie na terenie szpitala lub obszarze przyszpitalnym. Nie wolno przyprawdzać osób odwiedzających do sal pacjentów. Niedozwolone są także odwiedziny w samochodach.

3. Podczas pobytu na Oddziale przepustki i zgody na wyjście poza teren szpitala są wydawane tylko w wyraźnie uzasadnionych przypadkach. Możliwość uzyskania przepustki mają pacjenci, którzy ukończyli trzeci tydzień terapii. Zaraz po powrocie z przepustki należy zgłosić to personelowi oraz poddać się badaniu alkomatem. Każde wyjście poza Oddział wymaga wpisu w zeszyt wyjść (godziny opuszczenia Oddziału oraz godziny powrotu).

4. Pacjent ma prawo do kontaktów telefonicznych, otrzymywania listów i paczek.

5. Pacjent ma prawo wypisu na własne żądanie, jednakże prosimy o poinformowanie terapeuty o tej decyzji z 24-godzinnym wyprzedzeniem.

6. Pacjenci mają prawo do oglądania telewizji w godzinach 19.30 do 22.30. W sobotę i niedzielę pacjenci mogą oglądać TV pod warunkiem, że nie koliduje to z realizacją zadań terapeutycznych. Terapeuta może ograniczyć to prawo ze względów terapeutycznych.

IV. KONSULTACJE LEKARSKIE

1. Pacjent chcący skorzystać z konsultacji lekarskiej zgłasza ten fakt staroście dzień wcześniej, na bilansie wieczornym lub z samego rana, przed 8.00 rano. Starosta przekazuje te informacje pielęgniarce lub terapeutom. W ciągu dnia, w nagłych przypadkach, pacjent zgłasza prośbę o konsultację lekarską bezpośrednio pielęgniarce lub terapeutom.
 2. Pacjent jest zobowiązany przestrzegać zaleceń lekarskich – terminów zleconych badań, pobierania leków oraz kontroli lekarskich. W przypadku zalecenia przez lekarza leżenia w łóżku, pacjent ma zakaz wychodzenia z Oddziału i palenia.
 2. W dni wolne od pracy oraz w godzinach nocnych, kiedy w Oddziale nie ma nikogo z zespołu terapeutycznego pacjent zgłasza problemy zdrowotne staroście i pielęgniarce. W tym przypadku pielęgniarka ustala dalszy tryb postępowania. W nagłych przypadkach, istnieje możliwość pominięcia procedury i zgłoszenie personelowi medycznemu zaistniałego problemu.
- ii.

V. „MINUSY”

1. Minus otrzymuje pacjent, który pomimo interwencji zespołu nadal łamie następujące zasady:
 - * Pali w miejscach i czasie niedozwolonym.
 - * Bez wiedzy i zgody terapeuty opuszcza i skraca zajęcia. Dotyczy to wszystkich zajęć w Oddziale (także tych bez obecności terapeuty – medytacji, bilansu dnia, integracji, filmów oraz ustalonych mityngów AA).
 - * Nie przestrzega zasad ogólnych wymienionych w punkcie I Regulaminu.

VI. NATYCHMIASTOWY WYPIS Z COTU

Pacjent zostaje natychmiast wypisany ze szpitala, jeżeli:

- * złamie w trakcie terapii abstynencję od jakichkolwiek środków zmieniających nastrój (alkohol, czaj, leki, narkotyki),
Podstawą oceny stanu trzeźwości jest wynik badania alkomatem-
wskazanie alkomatu 0,00%.
- * wniesie na teren szpitala alkohol lub/ i posiada jakiegokolwiek inne środki zmieniające nastrój, leki oraz wyroby cukiernicze zawierające alkohol.

- * uprawia hazard – zabronione jest granie w jakiejkolwiek gry (karty, kości, totolotek, zakłady), z wyjątkiem zaproponowanych przez zespół.
- * utrzymuje w Oddziale kontakty seksualne,
- * używa przemocy fizycznej lub psychicznej – zastrasza, grozi, szantażuje inne osoby,
- * samowolnie opuści teren szpitala lub nie powróci z uzgodnionej przepustki,
- * złamie tajemnicę terapii (patrz Zasady ogólne)
- * pomimo interwencji terapeuty pacjent łamie regulamin OTU i nie realizuje swojego OPT (otrzyma trzy tzw. „minusy”)

UWAGA!

Zespół ma prawo udzielić tzw. Czerwoną kartkę, która oznacza, że w razie naruszenia jakichkolwiek zasad pacjent zostaje natychmiast wypisany z Oddziału.