

Posiłki i Żywnienie

Godziny wydawania posiłków

Posiłki w naszym szpitalu wydawane są codziennie w następujących godzinach:

- **Śniadanie:** 7:30 – 9:00
- **Obiad:** 12:00 – 13:30
- **Kolacja:** 17:00 – 18:30

Godziny mogą ulec zmianie w zależności od oddziału oraz indywidualnych zaleceń lekarskich (np. badania diagnostyczne, rehabilitacja, zabiegi operacyjne).

Liczba posiłków w zależności od rodzaju diety

- **Podstawowy zestaw posiłków:**
Śniadanie + Obiad + Kolacja
- **Dodatkowe posiłki (5 posiłków dziennie):**
Dieta wrzodowa, wysokobiałkowa, cukrzycowa, wątrobowo-cukrzycowa, wysokokaloryczna
(+ II śniadanie i podwieczorek)
- **6 posiłków dziennie:**
Dieta cukrzycowa z insulinoterapią
(+ II śniadanie, podwieczorek, kolacja nocna)

Obowiązujące rodzaje diet

W naszym szpitalu stosujemy poniższe diety, ustalane przez lekarza w zależności od stanu zdrowia pacjenta:

- **Dieta:** normalna, lekka, wrzodowa, wysokobiałkowa, cukrzycowa, wątrobowo-cukrzycowa
- **Specjalistyczna:** niskokaloryczna, niskocholesterolowa, wysokokaloryczna, nerkowa, niskopurynowa
- **Alternatywna i eliminacyjna:** wegetariańska, wegańska, wysokobłonnikowa, bezglutenowa, ketogeniczna
- **Dla dzieci:** dieta małego dziecka
- **Alergie i nietolerancje:** dieta z wykluczeniami (na podstawie zaleceń lekarza)

Jeśli lekarz zaleci dietę spoza powyższej listy – również zostanie ona przygotowana indywidualnie przez kuchnię.

Posiłki płatne dla rodziców lub opiekunów

Rodzice lub opiekunowie przebywający z dzieckiem w szpitalu mogą skorzystać z płatnych posiłków:

- **Śniadanie:** 6 zł
- **Obiad:** 20 zł (*zupa – 5 zł, II danie – 15 zł*)
- **Kolacja:** 6 zł

Zgłoszenie chęci skorzystania z posiłku należy kierować do pielęgniarki oddziałowej. Płatność tylko gotówką – u pielęgniarek lub u dietetyka.

Sposób dostarczania posiłków

- Posiłki wydawane są przez personel zgodnie z harmonogramem.
- Pacjenci, którzy mogą samodzielnie poruszać się, odbierają posiłki przy drzwiach sali.
- **Pacjentom leżącym** lub o ograniczonej mobilności posiłki podawane są bezpośrednio do łóżka, na stolik przyłóżkowy.