

Program „STOP otyłości”

1. O programie

W związku z rosnącym problemem występowania otyłości oraz nadwagi wśród dzieci i młodzieży, mając na uwadze możliwe konsekwencje wynikające z opóźnionej diagnostyki a także brak prawidłowego postępowania, Oddział Dziecięcy w Milickim Centrum Medycznym uruchomił program „STOP otyłości”. Nasz oddział prowadzi diagnostykę podłoża choroby a także wdraża plan terapeutyczny dla dzieci oraz całej rodziny, ukierunkowany na poprawę stanu zdrowia.

Program zakłada kompleksową opiekę nad pacjentem oraz opiekunem, a także stwarza warunki zapewniające ciągłość opieki, co jest niezbędne do osiągnięcia pożądanych celów terapeutycznych.

2. Plan programu

Pełny cykl programu oparty jest na przeprowadzeniu 4 wizyt.

Pierwsza wizyta ma na celu szeroką diagnostykę oraz poszukiwanie wczesnych powikłań otyłości i nadwagi. Omówienie istniejących już powikłań, przedstawienie w formie graficznej odchyleń od normy, omówienie zagrożeń i konsekwencji oraz zaproponowanie planu terapeutycznego.

Pacjent przyjmowany jest do oddziału na minimum 1 dobę, wykonywane są badania, w tym:

- profil lipidowy (cholesterol całkowity, HDL, LDL, trójglicerydy),
 - gospodarka węglowodanowa (glikemia na czczo, doustny test obciążenia glukozą, krzywa insulinowa, obliczenie wskaźnika insulinooporności HOMA),
 - ASPAT, ALAT,
 - TSH, wit. D3
 - USG jamy brzusznej
 - ABPM
 - EKG

Ponadto w zależności od potrzeb otyłego dziecka:

- badanie dna oka



- badanie stawów biodrowych i kolanowych (RTG – struktura i czynność)
- konsultacja z psychologiem

Druga wizyta ma na celu wprowadzenie zmiany nawyków żywieniowych. Opieka dietetyczna obejmuje oprócz poradnictwa dietetycznego i oceny jadłospisu również ułożenie dostosowanych racji pokarmowych oraz możliwość zaproponowania diety dla pacjenta w ramach indywidualnie przygotowanego jadłospisu

Trzecia wizyta- w tej części programu pacjenci mają proponowane specjalne ćwiczenia do wykonywania w warunkach domowych przygotowane przez zespół fizjoterapeutów. Omawiane są z pacjentem sytuacje problematyczne, sposoby radzenia sobie z błędami, pacjent dostaje zalecenia dotyczącego dalszego postępowania oraz skierowania do odpowiednich specjalistów, jeśli jest taka potrzeba

Czwarta wizyta- po pół roku od ostatniej wizyty, ocena skuteczności terapii, w razie konieczności badania kontrolne

Podczas każdej wizyty w programie pacjent ma wykonywane szczegółowe pomiary antropometryczne i analizę składu ciała przy pomocy nowoczesnej aparatury do bioimpedancji (m.in. zawartość tkanki tłuszczowej i mięśniowej)

3. Kiedy odbywają się wizyty:

- codziennie od poniedziałku do piątku (w dniu z badaniami laboratoryjnymi od rana, od godz. 8)

4. Co należy przygotować:

- tydzień przed wizytą prosimy o prowadzenie indywidualnego dzienniczka, w którym notowane są posiłki (ilość, rodzaj oraz godzina), aktywność fizyczna oraz pomiary ciśnienia tętniczego

5. Jak zgłaszać pacjentów do programu:

- w przypadku zainteresowania udziałem w Programie Leczenia Otyłości prosimy o zgłoszenie mailowe na adres koordynatora: ldsp@mcm-milicz.pl lub kontakt telefoniczny 797 307 849
- konieczne jest posiadanie skierowania do szpitala na oddział dziecięcy

