

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.04.2026-piątek

Dla szpitala psychiatrycznego: masło 20g, pieczywo150g, zupa mleczna400ml, zupa do obiadu 500ml, ziemniaki250g

Dieta ogólna

Śniadanie	<u>Pieczywo pszenno-żytnie120g/żyto, pszenica/., masło prawdziwe15g/ mleko /, kasza manna na mleku300ml/pszenica, mleko/, marmolada wieloowocowa60g, serek topiony17,5g/mleko/ jabłko 1szt/100g/ kawa z mlekiem250ml, /kawa zbożowa-żyto, jęczmień, mleko, cukier10g/</u>
II Śniadanie Dzieci	<u>Banan1szt</u>
Obiad	<u>Zupa ziemniaczanka400ml/pieprz czarny, śmietana-mleko, sól, seler, por, pietruszka, ziemniaki, pieprz ziołowy, mąka pszena, marchew, majeranek, , koper, olej rzepakowy/ pierogi ruskie z okrasą250g/mąka pszena, sól, pieprz, ser biały-mleko, cebula, pieprz, sól, ziemniaki/, jogurt nat100ml/mleko/, kompot wieloowocowy250ml./, cukier2g, jabłka, porzeczka, truskawka/</u>
Kolacja	<u>Pieczywo pszenno-żytnie120g/żyto, pszenica/, masło prawdziwe15g/mleko/, pasta z ryby z warzywami50g/ryba-mintaj, sól, pieprz, marchew, seler, pietruszka, koper/, pomidor60g, kielki10g, herbata 250ml./herbata czarna, cukier10g/,</u>
Wartości odżywcze: E: 2565,3kcal ; Białko ogółem 81,0, T: 67,3g,; W: 411,4; Błonnik 21,1g; kw. tłuszczowe nasycone 32,2g, Sód 6902,5mg	

Dieta lekkostrawna

Śniadanie	<u>Bułka kajzerka2szt/110g/żyto, pszenica/., masło prawdziwe15g/ mleko /, kasza manna na mleku300ml/pszenica, mleko/, marmolada wieloowocowa60g, serek topiony17,5g/mleko/, jabłko 1szt/100g/ kawa z mlekiem250ml, /kawa zbożowa-żyto, jęczmień, mleko, cukier10g/</u>
Obiad	<u>Zupa ziemniaczanka400ml/pieprz czarny, śmietana-mleko, sól, , seler, por, pietruszka, ziemniaki, pieprz ziołowy, mąka pszena, marchew, majeranek, koper, olej rzepakowy/,makaron z serem300g/pszenica, jaja, mleko/, sos truskawkowy150ml/śmietana-mleko, truskawki, cukier/, kompot wieloowocowy250ml/cukier2g, jabłka, porzeczka, truskawka/</u>
Kolacja	<u>Bułka kajzerka2szt/110g/żyto, pszenica/, masło prawdziwe.15g/mleko/, pasta z ryby z warzywami50g/ryba-mintaj, sól, pieprz, marchew, seler, pietruszka, koper/, pomidor60, kielki10g, herbata 250ml./herbata czarna, cukier10g/,</u>
Wartości odżywcze: E: 2869,6kcal ; Białko ogółem 91,6, T: 69,9g,; W: 477,9; Błonnik 20,0g; kw. tłuszczowe nasycone 37,0g, Sód 3529,6mg	

Dieta łatwostrawna (ew. z indywidualną modyfikacją)

Śniadanie	<u>Bułka kajzerka2szt/110g/żyto, pszenica/., masło prawdziwe15g/ mleko /, kasza manna na mleku300ml/pszenica, mleko/, marmolada wieloowocowa60g, serek topiony17,5g/mleko/, jabłko gotowane1szt/100g/ kawa z mlekiem250ml, /kawa zbożowa-żyto, jęczmień, mleko, cukier10g/</u>
II Śniadanie	<u>jogurt owocowy1szt /150g/ /mleko/</u>
Obiad	<u>Zupa ziemniaczanka400ml/pieprz czarny, śmietana-mleko, sól, , seler, por, pietruszka, ziemniaki, pieprz ziołowy, mąka pszena, marchew, majeranek, koper, olej rzepakowy/,makaron z serem300g/pszenica, jaja, mleko/, sos truskawkowy150ml/śmietana-mleko, truskawki, cukier/, kompot wieloowocowy250ml/cukier2g, jabłka, porzeczka, truskawka/</u>
Podwieczorek	<u>Sok pomidorowy150ml</u>
Kolacja	<u>Bułka kajzerka2szt/110g/żyto, pszenica/, masło prawdziwe.15g/mleko/, pasta z ryby z warzywami50g/ryba-mintaj, sól, pieprz, marchew, seler, pietruszka, koper/, pomidor60, kielki10g, herbata 250ml./herbata czarna, cukier10g/,</u>
Wartości odżywcze: E: 2878,1kcal ; Białko ogółem 92,0, T: 70,1g,; W: 479,1; Błonnik 20,6g; kw. tłuszczowe nasycone 37,0g, Sód 3626,1mg	

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie	<u>Bułka kajzerka</u> 2szt/110g/ <u>żyto, pszenica</u> ./, <u>masło roślinne</u> 15g/ <u>mleko</u> /, <u>kasza manna na mleku</u> 300ml/ <u>pszenica, mleko</u> /, <u>marmolada wieloowocowa</u> 60g, <u>serek topiony</u> 17,5g/ <u>mleko</u> /, <u>jabłko gotowane</u> 1szt/100g/ <u>kawa z mlekiem</u> 250ml, / <u>kawa zbożowa-żyto, jęczmień, mleko, cukier</u> 10g/
Obiad	<u>Zupa ziemniaczanka</u> 400ml/ <u>pieprz czarny, śmietana-mleko, sól, seler, por, pietruszka, ziemniaki, pieprz ziołowy, mąka pszenna, marchew, majeranek, koper, olej rzepakowy</u> /, <u>makaron z serem</u> 300g/ <u>pszenica, jaja, mleko</u> /, <u>sos truskawkowy</u> 150ml/ <u>śmietana-mleko, truskawki, cukier</u> /, <u>kompot wieloowocowy</u> 250ml/ <u>cukier</u> 2g, <u>jabłka, porzeczka, truskawka</u> /
Kolacja	<u>Bułka kajzerka</u> 2szt/110g/ <u>żyto, pszenica</u> ./, <u>masło roślinne</u> 15g/ <u>mleko</u> /, <u>pasta z ryby z warzywami</u> 50g/ <u>ryba-mintaj, sól, pieprz, marchew, seler, pietruszka, koper</u> /, <u>pomidor</u> 60, <u>kiełki</u> 10g, <u>herbata</u> 250ml./ <u>herbata czarna, cukier</u> 10g/
Wartości odżywcze: E: 2776,5kcal ; Białko ogółem 91,4, T: 59,5g,; W: 477,7; Błonnik 20,0g; kw. tłuszczowe nasycone 24,4g, Sód 3546,1mg	

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

		WW
Śniadanie	<u>Pieczywo pszenno-żytnie/graham</u> 120g/ <u>żyto, pszenica</u> ./, <u>masło prawdziwe</u> 15g/ <u>mleko</u> /, <u>kasza manna na mleku</u> 300ml/ <u>pszenica, mleko</u> /, <u>ser żółty</u> 50g/ <u>mleko</u> /, <u>serek topiony</u> 17,5g/ <u>mleko</u> /, <u>jabłko</u> 1szt/100g/ <u>kawa z mlekiem</u> 250ml, / <u>kawa zbożowa-żyto, jęczmień, mleko, /</u>	11
II Śniadanie	<u>jogurt nat</u> 1szt /120g/ <u>mleko</u> /	1
Obiad	<u>Zupa ziemniaczanka</u> 400ml/ <u>pieprz czarny, śmietana-mleko, sól, seler, por, pietruszka, ziemniaki, pieprz ziołowy, mąka pszenna, marchew, majeranek, koper, olej rzepakowy</u> /, <u>makaron z serem</u> 300g/ <u>pszenica, jaja, mleko</u> /, <u>sos truskawkowy</u> 150ml/ <u>śmietana-mleko, truskawki</u> ./, <u>kompot wieloowocowy</u> 250ml/ <u>jabłka, porzeczka, truskawka</u> /	14
Podwieczorek	<u>Gruszka</u> 1szt/130g/	2
Kolacja	<u>Pieczywo pszenno-żytnie/graham</u> 80g/ <u>żyto, pszenica</u> ./, <u>masło prawdziwe</u> .15g/ <u>mleko</u> /, <u>pasta z ryby z warzywami</u> 50g/ <u>ryba-mintaj, sól, pieprz, marchew, seler, pietruszka, koper</u> /, <u>pomidor</u> 60, <u>kiełki</u> 10g, <u>herbata</u> 250ml./ <u>herbata czarna, /</u>	6
RAZEM		34
Wartości odżywcze: E: 2515,2kcal ; Białko ogółem 101,2, T: 84,5g,; W: 341,0; Błonnik 25,6g; kw. tłuszczowe nasycone 48,1g, Sód 3604,9mg		

Dieta o obniżonej wartości energetycznej

Śniadanie	<u>Pieczywo pszenno-żytnie/graham</u> 80g/ <u>żyto, pszenica</u> ./, <u>masło roślinne</u> 15g/ <u>mleko</u> /, , <u>marmolada wieloowocowa</u> 60g, <u>serek topiony</u> 17,5g/ <u>mleko</u> /, <u>jabłko</u> 1szt/100g/ <u>kawa z mlekiem</u> 250ml, / <u>kawa zbożowa-żyto, jęczmień, mleko, cukier</u> 10g/	
Obiad	<u>Zupa ziemniaczanka</u> 400ml/ <u>pieprz czarny, śmietana-mleko, sól, seler, por, pietruszka, ziemniaki, pieprz ziołowy, mąka pszenna, marchew, majeranek, koper, olej rzepakowy</u> /, <u>makaron z serem</u> 250g/ <u>pszenica, jaja, mleko</u> /, <u>sos truskawkowy</u> 100ml/ <u>śmietana-mleko, truskawki, cukier</u> /, <u>kompot wieloowocowy</u> 250ml/ <u>cukier</u> 2g, <u>jabłka, porzeczka, truskawka</u> /	
Kolacja	<u>Pieczywo pszenno-żytnie/graham</u> 80g/ <u>żyto, pszenica</u> ./, <u>masło roślinne</u> 15g/ <u>mleko</u> /, <u>pasta z ryby z warzywami</u> 50g/ <u>ryba-mintaj, sól, pieprz, marchew, seler, pietruszka, koper</u> /, <u>pomidor</u> 30, <u>kiełki</u> 10g, <u>herbata</u> 250ml./ <u>herbata czarna, cukier</u> 10g/	
Wartości odżywcze: E: 1640,8kcal ; Białko ogółem 50,3, T: 39,0g,; W: 272,3; Błonnik 16,9g; kw. tłuszczowe nasycone 15,5g, Sód 2131,0mg		

Dieta o zwiększonej wartości energetycznej/bogatobiałkowa

Śniadanie	<u>Bułka kajzerka</u> 2szt/110g/ <u>żyto, pszenica</u> ./, <u>masło prawdziwe</u> 15g/ <u>mleko</u> /, <u>kasza manna na mleku</u> 300ml/ <u>pszenica, mleko</u> /, <u>marmolada wieloowocowa</u> 60g, <u>serek topiony</u> 25g/ <u>mleko</u> /, <u>jabłko</u> 1szt/100g/ <u>kawa z mlekiem</u> 250ml, /kawa zbożowa- <u>żyto, jęczmień, mleko</u> , <u>cukier</u> 10g/
II Śniadanie	<u>jogurt owocowy</u> 1szt /150g/ / <u>mleko</u> /
Obiad	<u>Zupa ziemniaczanka</u> 400ml/pieprz czarny, śmietana- <u>mleko</u> , sól, , <u>seler</u> , por, pietruszka, ziemniaki, pieprz ziołowy, mąka pszenna , marchew, majeranek, koper, olej rzepakowy/, <u>makaron z serem</u> 300g/ <u>pszenica, jaja, mleko</u> /, <u>sos truskawkowy</u> 150ml/śmietana- mleko , truskawki, cukier/, <u>kompot wieloowocowy</u> 250ml/ <u>cukier</u> 2g, jabłka, porzeczka, truskawka/
Podwieczorek	<u>Sok pomidorowy</u> 150ml
Kolacja	<u>Bułka kajzerka</u> 2szt/110g/ <u>żyto, pszenica</u> ./, <u>masło prawdziwe</u> .15g/ <u>mleko</u> /, <u>pasta z ryby z warzywami</u> 100g/ <u>ryba</u> -mintaj, sól, pieprz, marchew, seler , pietruszka, koper/, <u>pomidor</u> 60, <u>kiełki</u> 10g, <u>herbata</u> 250ml./herbata czarna, cukier10g/,
Wartości odżywcze: E: 2958,1kcal ; Białko ogółem 100,3, T: 73,0g.; W: 483,2; Błonnik 21,6g; kw. tłuszczowe nasycone 39,5g, Sód 4453,1mg	

Dieta wegetariańska

Śniadanie	<u>Pieczywo pszenno-żytnie</u> 120g/ <u>żyto, pszenica</u> ./, <u>masło prawdziwe</u> 15g/ <u>mleko</u> /, <u>kasza manna na mleku</u> 300ml/ <u>pszenica, mleko</u> /, <u>marmolada wieloowocowa</u> 60g, <u>serek topiony</u> 17,5g/ <u>mleko</u> /, <u>jabłko</u> 1szt/100g/ <u>kawa z mlekiem</u> 250ml, /kawa zbożowa- <u>żyto, jęczmień, mleko</u> , <u>cukier</u> 10g/
Obiad	<u>Zupa ziemniaczanka</u> 400ml/pieprz czarny, śmietana- mleko , sól, seler , por, pietruszka, ziemniaki, pieprz ziołowy, mąka pszenna , marchew, majeranek, , koper, olej rzepakowy/ <u>pierogi ruskie z okrasą</u> 250g/mąka pszenna , sól, pieprz, ser biały- mleko , cebula, pieprz, sól, ziemniaki/, <u>jogurt nat</u> 100ml/ <u>mleko</u> /, <u>kompot wieloowocowy</u> 250ml./, <u>cukier</u> 2g, jabłka, porzeczka, truskawka/
Kolacja	<u>Pieczywo pszenno-żytnie</u> 120g/ <u>żyto, pszenica</u> ./, <u>masło prawdziwe</u> 15g/ <u>mleko</u> /, <u>pasta z ryby z warzywami</u> 50g/ <u>ryba</u> -mintaj, sól, pieprz, marchew, seler , pietruszka, koper/, <u>pomidor</u> 60g , <u>kiełki</u> 10g, <u>herbata</u> 250ml./herbata czarna, cukier10g/,
Wartości odżywcze: E: 2559,8kcal ; Białko ogółem 80,5, T: 67,3g.; W: 411,4; Błonnik 21,1g; kw. tłuszczowe nasycone 32,2g, Sód 6902,5mg	

**substancje i produkty powodujące Alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione*

**dokładny skład produktów nie sporządzanych na kuchni (m.in. wędlin, dżemów, kielbas, pasztetów, serów, pieczywa, smarowanie, masło roślinne, kawa/, można odczytać z przekazanych etykiet dostępnych na każdym oddziale.*