

# JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.07.2026 - piątek

Dla szpitala psychiatrycznego: masło 20g, pieczywo150g, zupa mleczna400ml, zupa do obiadu 500ml, ziemniaki250g

| Dieta ogólna                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie                                                                                                                              | <u>Pieczywo pszenno-żytnie120g/żyto, pszenica/</u> , <u>masło prawdziwe15g/mleko/</u> , <u>płatki owsiane na mleku300ml/owies, mleko/</u> <u>marmolada wieloowocowa60g, serek topiony17,5g/mleko/</u> <u>jabłko1szt/ok.100g/</u> , <u>kawa z mlekiem250ml/</u> kawa zbożowa- <b>żyto, jęczmień, mleko,</b> cukier5g/                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| II Śniadanie Dzieci                                                                                                                    | <u>wafelek1szt/jaja</u> ,mąka <b>pszenna/</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Obiad                                                                                                                                  | <u>Zupa pieczarkowa400ml/</u> pieczarki, ziele angielskie, mąka <b>pszenna</b> , liść laurowy, , sól, ., marchew, ziemniaki, olej rzepakowy, pieprz czarny, por, śmietana- <b>mleko</b> , pietruszka, <b>seler</b> , pieprz ziołowy/ <u>kotlet rybny smażony100g/ryba</u> -mintaj, sól, pieprz, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, bułka tarta- <b>pszenica/</b> , <u>ziemniaki200g/</u> ziemniaki, sól, jogurt nat.- <b>mleko/</b> , <u>surówka z kiszonej kapusty150g/</u> kiszona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, cukier/ <u>kompot wieloowocowy250ml /</u> cukier2g, truskawki, porzeczka, jabłka/, |
| Kolacja                                                                                                                                | <u>Pieczywo pszenno-żytnie120g/żyto, pszenica/</u> , <u>masło prawdziwe 15g/mleko/</u> , <u>pasta z ciecierzycy z włoszczyzną50g/</u> ciecierzycy, sól, pieprz, olej rzepakowy, marchewka, <b>seler</b> , pietruszka/ <u>, pomidor100g, herbata 250ml/</u> herbata czarna, cukier,5g/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Wartości odżywcze: E: 2193,5kcal ; Białko ogółem 63,6, T: 61,6g,; W: 353,4; Błonnik 27,4g; kw. tłuszczowe nasycone 29,2g, Sód 4537,7mg |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| Dieta lekkostrawna                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie                                                                                                                              | <u>Bułka kajzerka1szt/55g/żyto, pszenica/</u> , <u>masło prawdziwe15g/mleko/</u> , <u>płatki owsiane na mleku300ml/owies, mleko/</u> , <u>marmolada wieloowocowa60g, serek topiony17,5g/mleko/</u> <u>jabłko1szt/ok.100g/</u> <u>kawa z mlekiem250ml/</u> kawa zbożowa- <b>żyto, jęczmień, mleko,</b> cukier5g/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Obiad                                                                                                                                  | <u>Zupa koperkowa400ml/</u> olej rzepakowy, , pietruszka, pieprz ziołowy, <b>seler</b> , liść laurowy, ziemniaki, śmietana- <b>mleko</b> , pieprz czarny, sól, mąka <b>pszenna</b> , koper/, <u>pulpet rybny gotowany100g/</u> <b>ryba</b> -mintaj, <b>jaja</b> , bułka- <b>pszenica</b> , mąka ziemniaczana, sól, pieprz/, <u>ziemniaki200g/ziemniaki, sól, jogurt nat.-mleko/</u> , <u>sos śmietanowy150ml/</u> marchew, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, pietruszka, seler, śmietana- <b>mleko</b> , sól, pieprz/, <u>sałata z oliwą100g/sałata, sól, pieprz, olej rzepakowy/</u> <u>kompot wieloowocowy250ml /</u> cukier2g, truskawki, porzeczka, jabłka/, |
| Kolacja                                                                                                                                | <u>Bułka kajzerka1szt/55g/żyto, pszenica/</u> , <u>masło prawdziwe15G/mleko/</u> , <u>pasta z ciecierzycy z włoszczyzną50g/</u> ciecierzycy, sól, pieprz, olej rzepakowy, marchewka, <b>seler</b> , pietruszka/ <u>pomidor100g, herbata 250ml/</u> herbata czarna, cukier,5g/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Wartości odżywcze: E: 2772,9kcal ; Białko ogółem 77,4, T: 67,8g,; W: 475,4; Błonnik 25,3g; kw. tłuszczowe nasycone 30,4g, Sód 4996,4mg |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

### ***Dieta łatwostrawna (ew. z indywidualną modyfikacją)***

|                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                                                                                                              | <u>Bułka kajzerka</u> 1 szt/55g/ <b>żyto, pszenica</b> /, <u>masło prawdziwe</u> 15g/ <b>mleko</b> /, <u>płatki owsiane na mleku</u> 300ml/ <b>owies, mleko</b> / , <u>marmolada wieloowocowa</u> 60g, serek topiony17,5g/ <b>mleko</b> / <u>jabłko</u> 1 szt/ok.100g/ <u>kawa z mlekiem</u> 250ml/ <u>kawa zbożowa-żyto, jęczmień, mleko</u> , cukier5g/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                           | <u>kisiel</u> /200ml/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Obiad</b>                                                                                                                                  | <u>Zupa koperkowa</u> 400ml/ olej rzepakowy, , pietruszka, pieprz ziołowy, <b>seler</b> , liść laurowy, ziemniaki, śmietana- <b>mleko</b> , pieprz czarny, sól, mąka <b>pszenna</b> , koper/, <u>pulpet rybny gotowany</u> 100g/ <b>ryba</b> -mintaj, <b>jaja</b> , bułka- <b>pszenica</b> , mąka ziemniaczana, sól, pieprz/, <u>ziemniaki</u> 200g/ziemniaki, sól, jogurt nat.- <b>mleko</b> /, <u>sos śmietanowy</u> 150ml/marchew, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, pietruszka, seler, śmietana- <b>mleko</b> , sól, pieprz/, <u>sałata z oliwą</u> 100g/sałata, sól, pieprz, olej rzepakowy/ <u>kompot wieloowocowy</u> 250ml / cukier2g, truskawki, porzeczka, jabłka/, |
| <b>Podwieczorek</b>                                                                                                                           | Jogurt owocowy150g/ <b>mleko</b> /                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                                | <u>Bułka kajzerka</u> 1 szt/55g/ <b>żyto, pszenica</b> /, <u>masło prawdziwe</u> .15G/ <b>mleko</b> /, <u>pasta z ciecierzycy z włoszczyzną</u> 50g/ ciecierzycy, sól, pieprz, olej rzepakowy, marchewka, <b>seler</b> , pietruszka/, <u>pomidor</u> 100g, <u>herbata</u> 250ml./herbata czarna, cukier,5g/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Wartości odżywcze:</b> E: 2822,8kcal ; Białko ogółem 77,5, T: 67,9g,; W: 487,8; Błonnik 25,3g; kw. tłuszczowe nasycone 30,5g, Sód 5012,5mg |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

### ***Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu***

|                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                                                                                                              | <u>Bułka kajzerka</u> 1 szt/55g/ <b>żyto, pszenica</b> /, <u>masło roślinne</u> 15g/ <b>mleko</b> /, <u>płatki owsiane na mleku</u> 300ml/ <b>owies, mleko</b> / , <u>marmolada wieloowocowa</u> 60g, serek topiony17,5g/ <b>mleko</b> / <u>jabłko</u> 1 szt/ok.100g/ <u>kawa z mlekiem</u> 250ml/ <u>kawa zbożowa-żyto, jęczmień, mleko</u> , cukier5g/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Obiad</b>                                                                                                                                  | <u>Zupa koperkowa</u> 400ml/ olej rzepakowy, , pietruszka, pieprz ziołowy, <b>seler</b> , liść laurowy, ziemniaki, śmietana- <b>mleko</b> , pieprz czarny, sól, mąka <b>pszenna</b> , koper/, <u>pulpet rybny gotowany</u> 100g/ <b>ryba</b> -mintaj, <b>jaja</b> , bułka- <b>pszenica</b> , mąka ziemniaczana, sól, pieprz/, <u>ziemniaki</u> 200g/ziemniaki, sól, jogurt nat.- <b>mleko</b> /, <u>sos śmietanowy</u> 150ml/marchew, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, pietruszka, seler, śmietana- <b>mleko</b> , sól, pieprz/, <u>sałata z oliwą</u> 100g/sałata, sól, pieprz, olej rzepakowy/ <u>kompot wieloowocowy</u> 250ml / cukier2g, truskawki, porzeczka, jabłka/, |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                                | <u>Bułka kajzerka</u> 1 szt/55g/ <b>żyto, pszenica</b> /, <u>masło roślinne</u> 15G/ <b>mleko</b> /, <u>pasta z ciecierzycy z włoszczyzną</u> 50g/ ciecierzycy, sól, pieprz, olej rzepakowy, marchewka, <b>seler</b> , pietruszka/ <u>pomidor</u> 100g, <u>herbata</u> 250ml./herbata czarna, cukier,5g/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Wartości odżywcze:</b> E: 2673,6kcal ; Białko ogółem 77,1, T: 57,4g,; W: 473,7; Błonnik 25,2g; kw. tłuszczowe nasycone 17,8g, Sód 5012,5mg |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| <i><b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b></i>                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>WW</b> |
| <b>Śniadanie</b>                                                                                                                              | <u>Pieczywo pszenno-żytnie/graham120g/żyto, pszenica/, masło prawdziwe15g/mleko/, płatki owsiane na mleku300ml/owies, mleko/ , ser żółty50g/mleko/, serek topiony17,5g/mleko/ jabłko1szt/ok.100g/ kawa z mlekiem250ml/kawa zbożowa-żyto, jęczmień, mleko, /</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 11        |
| <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                           | <u>Kisiel b/c200ml</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 0,2       |
| <b>Obiad</b>                                                                                                                                  | <u>Zupa koperkowa400ml/ olej rzepakowy, , pietruszka, pieprz ziołowy, seler, liść laurowy, ziemniaki, śmietana-mleko, pieprz czarny, sól, mąka pszenna, koper/, pulpet rybny gotowany100g/ ryba-mintaj, jaja, bułka-pszenica, mąka ziemniaczana, sól, pieprz/, ziemniaki200g/ziemniaki, sól, jogurt nat.-mleko/, sos śmietanowy150ml/marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy, pietruszka, seler, śmietana-mleko, sól, pieprz/, sałata z oliwą100g/sałata, sól, pieprz, olej rzepakowy/kompot wieloowocowy250ml / truskawki, porzeczka, jabłka/,</u> | 12        |
| <b>Podwieczorek</b>                                                                                                                           | <u>Jogurt nat.1szt/150g/mleko/</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1         |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                                | <u>Pieczywo pszenno-żytnie/graham/120g/żyto, pszenica/, masło prawdziwe15G/mleko/, pasta z ciecierzycy z włoszczyzną50g/ ciecierzycy, sól, pieprz, olej rzepakowy, marchewka, seler, pietruszka/, pomidor100g, herbata 250ml,/herbata czarna,/</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 7         |
| <b>RAZEM</b>                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>31</b> |
| <b>Wartości odżywcze:</b> E: 2461,8kcal ; Białko ogółem 86,3, T: 94,5g,; W: 320,8; Błonnik 28,1g; kw. tłuszczowe nasycone 49,7g, Sód 5086,1mg |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |

| <i><b>Dieta o obniżonej wartości energetycznej</b></i>                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Śniadanie</b>                                                                                                                             | <u>Pieczywo pszenno-żytnie/graham80g/żyto, pszenica/, masło roślinne15g/mleko/, , marmolada wieloowocowa60g, serek topiony17,5g/mleko/ jabłko1szt/ok.100g/ kawa z mlekiem250ml/kawa zbożowa-żyto, jęczmień, mleko, cukier5g/</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| <b>Obiad</b>                                                                                                                                 | <u>Zupa koperkowa250ml/ olej rzepakowy, , pietruszka, pieprz ziołowy, seler, liść laurowy, ziemniaki, śmietana-mleko, pieprz czarny, sól, mąka pszenna, koper/, pulpet rybny gotowany80g/ ryba-mintaj, jaja, bułka-pszenica, mąka ziemniaczana, sól, pieprz/, ziemniaki200g/ziemniaki, sól, jogurt nat.-mleko/, sos śmietanowy100ml/marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy, pietruszka, seler, śmietana-mleko, sól, pieprz/, sałata z oliwą100g/sałata, sól, pieprz, olej rzepakowy/kompot wieloowocowy250ml / cukier2g, truskawki, porzeczka, jabłka/,</u> |  |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                               | <u>Pieczywo pszenno-żytnie/graham80g/żyto, pszenica/, masło roślinne15G/mleko/, pasta z ciecierzycy z włoszczyzną50g/ ciecierzycy, sól, pieprz, olej rzepakowy, marchewka, seler, pietruszka/ pomidor100g, herbata 250ml,/herbata czarna, cukier,5g/</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> E: 1600,1kcal ; Białko ogółem42,0, T: 39,1g,; W: 269,6; Błonnik 20,8g; kw. tłuszczowe nasycone 11,5g, Sód 3635,0mg |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |

### ***Dieta o zwiększonej wartości energetycznej/bogatobiałkowa***

|                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                                                                                                              | <u>Bułka kajzerka</u> 1szt/55g/ <b>żyto, pszenica</b> /, <u>masło prawdziwe</u> 15g/ <b>mleko</b> /, <u>płatki owsiane na mleku</u> 300ml/ <b>owies, mleko</b> / , <u>marmolada wieloowocowa</u> 60g, <u>serek topiony</u> 17,5g/ <b>mleko</b> / <u>ser żółty</u> 30g/ <b>mleko</b> / <u>jabłko</u> 1szt/ok.100g/ <u>kawa z mlekiem</u> 250ml/ <u>kawa zbożowa-żyto, jęczmień, mleko</u> , cukier5g/                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                           | Serek wiejski120g/ <b>mleko</b> /                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Obiad</b>                                                                                                                                  | <u>Zupa koperkowa</u> 400ml/ olej rzepakowy, , pietruszka, pieprz ziołowy, <b>seler</b> , liść laurowy, ziemniaki, śmietana- <b>mleko</b> , pieprz czarny, sól, mąka <b>pszenna</b> , koper/, <u>pulpet rybny gotowany</u> 100g/ <b>ryba</b> -mintaj, <b>jaja</b> , bułka- <b>pszenica</b> , mąka ziemniaczana, sól, pieprz/, <u>ziemniaki</u> 200g/ziemniaki, sól, jogurt nat.- <b>mleko</b> /, <u>sos śmietanowy</u> 150ml/marchew, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, pietruszka, seler, śmietana- <b>mleko</b> , sól, pieprz/, <u>sałata z oliwą</u> 100g/sałata, sól, pieprz, olej rzepakowy/ <u>kompot wieloowocowy</u> 250ml / cukier2g, truskawki, porzeczka, jabłka/, |
| <b>Podwieczorek</b>                                                                                                                           | <u>Jogurt owocowy</u> 1szt/150g/ <b>mleko</b> /                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                                | <u>Bułka kajzerka</u> 1szt/55g/ <b>żyto, pszenica</b> /, <u>masło prawdziwe</u> 15G/ <b>mleko</b> /, <u>pasta z ciecierzycy z włoszczyzną</u> 100g/ ciecierzycy, sól, pieprz, olej rzepakowy, marchewka, <b>seler</b> , pietruszka/ <u>pomidor</u> 100g, <u>herbata</u> 250ml./herbata czarna, cukier,5g/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Wartości odżywcze:</b> E: 3018,7kcal ; Białko ogółem 97,3, T: 81,2g,; W: 486,4; Błonnik 28,4g; kw. tłuszczowe nasycone 38,3g, Sód 5923,1mg |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

### ***Dieta wegetariańska***

|                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                                                                                                              | <u>Pieczywo pszenno-żytnie</u> 120g/ <b>żyto, pszenica</b> /, <u>masło prawdziwe</u> 15g/ <b>mleko</b> /, <u>płatki owsiane na mleku</u> 300ml/ <b>owies, mleko</b> / <u>marmolada wieloowocowa</u> 60g, <u>serek topiony</u> 17,5g/ <b>mleko</b> / <u>jabłko</u> 1szt/ok.100g/ <u>kawa z mlekiem</u> 250ml./kawa zbożowa- <b>żyto, jęczmień, mleko</b> , cukier5g/                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Obiad</b>                                                                                                                                  | <u>Zupa pieczarkowa</u> 400ml/ pieczarki, ziele angielskie, mąka <b>pszenna</b> , liść laurowy, , sól, ., marchew, ziemniaki, olej rzepakowy, pieprz czarny, por, śmietana- <b>mleko</b> , pietruszka, <b>seler</b> , pieprz ziołowy/, <u>kotlet rybny smażony</u> 100g/ <b>ryba</b> -mintaj, sól, pieprz, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, bułka tarta- <b>pszenica</b> /, <u>ziemniaki</u> 200g, /ziemniaki, sól, jogurt nat.- <b>mleko</b> /, <u>surówka z kiszonej kapusty</u> 150g/kiszona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, cukier/ <u>kompot wieloowocowy</u> 250ml / cukier2g, truskawki, porzeczka, jabłka/, |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                                | <u>Pieczywo pszenno-żytnie</u> 120g/ <b>żyto, pszenica</b> /, <u>masło prawdziwe</u> 15g/ <b>mleko</b> /, <u>pasta z ciecierzycy z włoszczyzną</u> 50g/ ciecierzycy, sól, pieprz, olej rzepakowy, marchewka, <b>seler</b> , pietruszka/ <u>pomidor</u> 100g, <u>herbata</u> 250ml./herbata czarna, cukier,5g/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Wartości odżywcze:</b> E: 2193,5kcal ; Białko ogółem 63,6, T: 61,6g,; W: 353,4; Błonnik 27,4g; kw. tłuszczowe nasycone 29,2g, Sód 4537,7mg |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

***\*substancje i produkty powodujące Alergie lub reakcje nietolerancji zostały pogrubione***

***\*dokładny skład produktów nie sporządzonych na kuchni (m.in., wędlin, dżemów, kielbas, pasztetów, serów, pieczywa, kawy zbożowe, masła roś., smarowania, kawy), można odczytać z przekazanych etykiet dostępnych na każdym oddziale.***